



مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه

نارسایی غده آدرنال

اختلالات قلبی

افزایش دی اکسید کربن

گرمزدگی

سرمازدگی

کم کاری تیروئید

کمبود اکسیژن

نارسایی کلیوی

کما وضعیت ناخودآگاه است که در آن یک فرد بی پاسخ می ماند و نمی تواند از خواب بیدار شود

این می تواند از آسیب به مغز، مانند آسیب شدید یا سکته مغزی باشد. همچنین ممکن است کم کاری ناشی از مسمومیت شدید الكل یا عفونت مغزی (انسفالیت) باشد

افرادی که مبتلا به دیابت می شوند، ممکن است به میزان کم و یا پایین آمدن سطح قند خون

(هیپوگلیسمی) یا بسیار بالا (هیپرگلیسمی) تبدیل شوند

کسی که در کما است، ناخودآگاه است و فعالیت مغز کم است. آنها زنده هستند، اما نمیتوانند بیدار شوند و نشانه هایی از آگاهی ندارند

چشمان فرد بسته می شود و به نظر می رسد که به محیطشان پاسخگو نیستند. آنها معمولاً به صدا و یا درد پاسخ نمی دهند یا قادر به ارتباط دائمی و یا حرکت می کنند و رفلکس های اساسی مانند سرفه و بلع بسیار کاهش می یابد

آنها ممکن است بتوانند به تنهایی نفس بکشند، اگر چه برخی از مردم نیاز به یک دستگاه برای کمک به آنها برای نفس کشیدن دارند

علائم و نشانه های کما معمولاً عبارتند از

چشم های بسته

رفلکس مغزی افسرده، مانند دانش آموزان که به نور پاسخ نمی دهند

بدون پاسخ اندام، به جز برای حرکات رفلکس

هیچ پاسخی به محرک های دردناک، به جز جنبه های رفلکس

تنفس نامنظم

علل

بسیاری از انواع مشکلات ممکن است باعث کم کاری شود. برخی از نمونه ها عبارتند از

آسیب های مغزی آسیب دیده. آسیب های مغزی آسیب دیده، که اغلب ناشی از حملات ترافیکی یا اعمال خشونت آمیز هستند، علل شایع کما هستند

سکته مغزی خونریزی کاهش یافته یا قطع آن به مغز (سکته مغزی) که ممکن است ناشی از عروق مسدود شده یا یک رگ خونی پشت سرهم باشد، می تواند منجر به کم کاری شود
تومورها تومور در مغز یا مغز می تواند باعث کم کاری شود

دیابت. در افراد مبتلا به دیابت، سطح قند خون که بیش از حد بالا میرود (هیپرگلیسمی) یا بیش از حد (هیپوگلیسمی) می تواند باعث ایجاد کما شود

کمبود اکسیژن. افرادی که از غرق شدن نجات یافته اند یا افرادی که پس از حمله قلبی احیا شده اند ممکن است به علت عدم اکسیژن به مغز بیدار شوند

عفونت ها عفونت هایی مانند انسفالیت و مننژیت موجب تورم (التهاب) مغز، نخاع یا بافت هایی که مغز را احاطه کرده اند. موارد شدید این عفونت ها می تواند منجر به آسیب مغزی یا کم کاری شود

تشنج تشنج های مداوم ممکن است منجر به کم کاری شود

سموم قرار گرفتن در معرض سموم، مانند مونوکسید کربن یا سرب، می تواند موجب آسیب مغزی و کم کاری شود

مواد مخدر و الکل تجویز بیش از حد مواد مخدر یا الکل ممکن است باعث کم کاری شود

نارسایی آدرنال

نارسایی آدرنال از علل زمینه ساز کوما است.

در بیماری آدیسون، غده فوق کلیه، که دقیقا بالای کلیه شما قرار دارد، کورتیزول کمتری تولید می کند و اغلب آلدوسترون کم است

بیماری آدیسون در تمام گروه های سنی و هر دو جنس اتفاق می افتد و می تواند تهدید کننده زندگی باشد. درمان شامل مصرف هورمون ها برای جایگزینی کسانی است که از دست رفته اند

علائم

نشانه های بیماری آدیسون معمولا به آرامی، اغلب طی چند ماه رشد می کنند. اغلب بیماری ها به آرامی پیشرفت می کنند که علائم آن ها نادیده گرفته می شوند تا زمانی که یک استرس، مانند بیماری یا آسیب، رخ می دهد و علائم بدتر می شود. نشانه ها و علائم ممکن است عبارتند از

خستگی شدید

کاهش وزن و کاهش اشتها

تیره شدن پوست

فشار خون پایین، حتی کم خونی

قند خون پایین (هیپوگلیسمی)

تهوع، اسهال یا استفراغ (علائم گوارشی)

درد شکم

درد عضلانی یا مفصلی

تحریک پذیری

افسردگی یا سایر علائم رفتاری

ریزش مو یا اختلال عملکرد جنسی در زنان

گاهی علائم و نشانه های بیماری آدیسون ناگهان ظاهر می شود. نقص آدرنال حاد

(بحران افزونه‌ای) می تواند منجر به شوک تهدید کننده زندگی شود. اگر علائم و نشانه های زیر را تجربه می کنید، از درمان های پزشکی اضطراری استفاده کنید

ضعف شدید

گیجی

درد در پشت یا پاها

درد شدید شکمی، استفراغ و اسهال، منجر به کم آبی بدن می شود

کاهش آگاهی یا کما

اگر شما بیماری آدیسون را درمان نکنید، ممکن است به دلیل استرس فیزیکی مانند آسیب، عفونت و بیماری، یک بحران اضافی ایجاد کنید.

به طور معمول، غده فوق کلیه به میزان 2 تا 3 برابر میزان معمول کورتیزول در پاسخ به استرس فیزیکی تولید می شود. با نارسایی آدرنال، ناتوانی در افزایش تولید کورتیزول با استرس می تواند منجر به بحران اضافی شود

یک بحران اضطراری یک وضعیت تهدید کننده زندگی است که منجر به فشار خون پایین، سطح بالای قند خون و میزان بالای پتاسیم خون می شود. شما نیاز به مراقبت پزشکی فوری دارید

Medical symptom of adrenal failure

علائم پزشکی نارسایی آدرنال

Coma کوما

Weakness ضعف

Amenorrhea آمنوره

Muscle pain درد عضلات

Bone pain درد استخوان

References

Addison disease. Merck Manual Professional Version.

<http://www.merckmanuals.com/professional/endocrine-and-metabolic-disorders/adrenal-disorders/addison-disease>.

Accessed Oct. 14, 2018.

Adrenal insufficiency and Addison's disease. National Institute of Diabetes and Digestive Health and Kidney Disease.

<http://www.niddk.nih.gov/health-information/health-topics/endocrine/adrenal-insufficiency-addisons-disease/Pages/fact-sheet.aspx>. Accessed Oct. 14, 2018.

Papadakis MA, et al., eds. Endocrine disorders. In: Current Medical Diagnosis & Treatment 2018. 57th ed. New York, N.Y.: McGraw-Hill Education; 2018.

<https://accessmedicine.mhmedical.com>. Accessed Aug. 24, 2018.

Nieman LK. Clinical manifestations of adrenal insufficiency in adults. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Aug. 24, 2018.

Adrenal diseases — Addison's disease. National Adrenal Diseases Foundation. <http://www.nadf.us/adrenal-diseases/addisons-disease/>. Accessed Oct. 14, 2018.

AskMayoExpert. Adrenal insufficiency (adult). Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2018.

نارسای قلبی

نارسایی قلبی از اختلالات زمینه ساز بروز کوما است.

بیماری قلبی طیف وسیعی از شرایطی را که قلب شما را تحت تأثیر قرار می دهد توصیف می کند. بیماری های تحت چرخه بیماری قلب شامل بیماری های ریه خون، مانند بیماری عروق کرونر می باشد. مشکلات ریتم قلب (آریتمی)؛ و نقص های قلبی که شما با (نقص مادرزادی قلب) متولد شده اید

اصطلاح "بیماری قلبی" اغلب به معنای "بیماری قلبی عروقی" تعویض می شود. بیماری قلبی عروقی به طور کلی به شرایطی اطلاق می شود که شامل رگ های خونی کوچک یا مسدود شده می شود که می تواند منجر به حمله قلبی، درد قفسه سینه (آنژین صدری) یا سکته مغزی شود. سایر بیماری های قلبی، مانند کسانی که عضله قلب، دریچه ها یا ریتم شما را تحت تأثیر قرار می دهند نیز به عنوان شکل بیماری های قلبی شناخته می شوند

بسیاری از انواع بیماری های قلبی را می توان با انتخاب شیوه زندگی سالم از بین برد

علائم بیماری قلب بستگی به نوع بیماری قلبی شما دارد

علائم بیماری قلبی در رگ های خونی شما (بیماری آترواسکلروز)

علائم بیماری قلبی عروقی ممکن است برای مردان و زنان متفاوت باشد. به عنوان مثال، مردان بیشتر احتمال دارد که درد قفسه سینه داشته باشند. زنان بیشتر احتمال دارد علائم دیگری را همراه با ناراحتی قفسه سینه مانند تنگی نفس، حالت تهوع و خستگی شدید داشته باشند

علائم عبارتند از

درد قفسه سینه، تنگی قفسه سینه، فشار قفسه سینه و ناراحتی قفسه سینه (آنژین)

تنگی نفس

درد، بی حسی، ضعف یا سردی در پاها یا سینه های خود را اگر رگ های خونی در این قسمت از بدن تنگ شوند

درد در گردن، فک، گلو، شکم فوقانی و یا پشت

آریتمی قلبی یک ضربان قلب غیر طبیعی است. قلب شما ممکن است بیش از حد سریع، خیلی کند و یا نامنظم ضرب و شتم باشد. علائم آریتمی قلب می تواند شامل موارد زیر باشد

لرزش در قفسه سینه شما

ضربان قلب مسابقه (تاکیکاردی)

ضربان قلب کم (برادی کاردی)

درد قفسه سینه یا ناراحتی

تنگی نفس

سرگیجه

سرماخوردگی

کمردرد

بیماری قلبی ناشی از عضله قلب ضعیف کاردیومیوپاتی

در مراحل اولیه بیماری قلبی، شما ممکن است علائم داشته باشید. همانطور که وضعیت بدتر

می شود، علائم ممکن است عبارتند از

تنفس با فشار یا استراحت

تورم پاها، مچ پا و پاها

خستگی

ضربان قلب نامنظم است که احساس می کند سریع، تپش یا لرزان است

سرماخوردگی، سرگیجه و خستگی

علائم بیماری قلب ناشی از عفونت قلب

اندوکاردیت عفونی است که بر غشای داخلی تاثیر می گذارد که اتاق ها و دریچه های قلب (اندوکاردیت) را جدا می کند. علائم عفونت قلب شامل موارد زیر می باشد

تب

تنگی نفس

ضعف یا خستگی

تورم در پاها یا شکم شما

تغییرات در ریتم قلب شما

سرفه خشک یا مداوم

بثورات پوستی یا لکه های غیر معمول

چهار دریچه در قلب خود، خون خود را در حال حرکت به سمت راست راه می دهند، فقط یک راه و تنها زمانی که آنها نیاز دارند. برای کارکردن درست، شیر باید به درستی شکل گرفته باشد، باید تمام راه را باز کند و باید محکم بسته شود تا نشتی نباشد. چهار دریچه عبارتند از

تریکوسپید

میترال

ریه

آئورت

علل آریتمی قلبی

علل شایع ریتم های غیر طبیعی قلب (آریتمی) یا شرایطی که می توانند منجر به آریتمی شوند عبارتند از

نقص های قلبی که با (نقص مادرزادی قلب) متولد شده اید

بیماری عروق کرونر

فشار خون بالا

دیابت سیگار کشیدن

عوامل خطر برای توسعه بیماری های قلبی عبارتند از

سن. پیری خطر ابتلا به سرطان های آسیب دیده و تنگ شده و عضله قلب ضعیف یا ضعیف را افزایش می دهد

ارتباط جنسی. مردان به طور کلی در معرض خطر ابتلا به بیماری های قلبی هستند. با این وجود، پس از یائسگی، خطر زنان افزایش می یابد

سابقه خانوادگی. سابقه خانوادگی بیماری های قلبی خطر ابتلا به بیماری عروق کرونر را افزایش می دهد، به خصوص اگر یک والدین آن را در سن زایمان (قبل از 55 سالگی برای یک نسل مرد مانند برادر یا پدر خود و 65 ساله برای یک نسل زن مانند شما مادر یا خواهر)

سیگار کشیدن. نیکوتین عروق خونی شما را کاهش می دهد و مونوکسید کربن می تواند بر روی پوشش داخلی آنها آسیب برساند و باعث می شود که آنها بیشتر به بیماری آترواسکلروز مبتلا شوند. حملات قلبی در افراد سیگاری بیشتر از افراد غیر سیگاری است

برخی داروهای شیمی درمانی و پرتودرمانی برای سرطان. برخی از داروهای شیمی درمانی و پرتودرمانی ممکن است خطر بیماری قلبی عروقی را افزایش دهند

رژیم غذایی کم رژیم غذایی که دارای چربی زیاد، نمک، قند و کلسترول است، می تواند به پیشرفت بیماری های قلبی کمک کند

فشار خون بالا. فشار خون بالا کنترل نشده می تواند به سخت شدن و ضخیم شدن شریان ها منجر شود، تنگ شدن عروق هایی که از طریق آن جریان خون جریان می یابد

سطح کلسترول خون بالا. سطح بالای کلسترول خون شما می تواند خطر ایجاد پلاک ها و آترواسکلروز را افزایش دهد

دیابت. دیابت خطر ابتلا به بیماری قلبی را افزایش می دهد. هر دو شرایط عوامل خطر مشابهی مانند چاقی و فشار خون بالا را دارند

جلوگیری

برخی از انواع بیماری های قلبی، مانند نقص قلب، نمی توانند مانع شوند. با این حال، شما می توانید از بسیاری از انواع دیگر بیماری های قلبی جلوگیری کنید، با ایجاد یک تغییر شیوه زندگی، که می تواند بیماری قلبی شما را بهبود بخشد، مانند

ترک سیگار

کنترل سایر شرایط بهداشتی مانند فشار خون بالا، کلسترول بالا و دیابت

تمرین حداقل 30 دقیقه در روز در اکثر روزهای هفته

خوردن رژیم غذایی کم چربی نمک و اشباع

حفظ وزن سالم

کاهش و کنترل استرس

بهداشت خوب را تمرین کنید

Medical risk factor of heart disorder

ریسک فاکتورهای بیماریهای قلبی

Over weight افزایش وزن

mental illness بیماری روحی

Sweating تعریق

High blood pressure فشار خون بالا

High cholesterol کلسترول بالا

stress استرس

References

What is cardiovascular disease? American Heart Association.

[http://www.heart.org/HEARTORG/Support/What-is-](http://www.heart.org/HEARTORG/Support/What-is-Cardiovascular-Disease_UCM_301852_Article.jsp#.WRG85mnyt0w)

Cardiovascular-

Disease_UCM_301852_Article.jsp#.WRG85mnyt0w. Accessed May 3, 2017.

Your guide to living well with heart disease. National Heart, Lung, and Blood Institute.

<https://www.nhlbi.nih.gov/health/resources/heart/living-with-heart-disease>. Accessed May 3, 2017.

What are heart disease and stroke? American Heart Association.

[http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/What-Are-Heart-](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/What-Are-Heart-Disease-and-Stroke_UCM_308835_Article.jsp#.WRG99Wnyt0w)

Disease-and-Stroke_UCM_308835_Article.jsp#.WRG99Wnyt0w.

Accessed May 3, 2017.

How does heart disease affect women? National Heart, Lung, and

Blood Institute. [https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-](https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/hdw)

topics/topics/hdw. Accessed May 5, 2017.

Symptoms, diagnosis and monitoring of arrhythmia. American Heart

Association.http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/Arrhythmia/SymptomsDiagnosisMonitoringofArrhythmia/Symptoms-Diagnosis-Monitoring-of-Arrhythmia_UCM_002025_Article.jsp#.WQ0yvWnyt0w. Accessed May 3, 2017.

Overview of congenital cardiovascular anomalies. Merck Manual Professional Version.

<http://www.merckmanuals.com/professional/pediatrics/congenital-cardiovascular-anomalies/overview-of-congenital-cardiovascular-anomalies>. Accessed May 3, 2017.

سکته قلبی

سکته قلبی از اختلالات زمینه ساز بروز کوما است.

حمله قلبی هنگامی رخ می دهد که جریان خون به قلب مسدود شود. انسداد اغلب باعث ایجاد چربی، کلسترول و سایر مواد می شود که پلاک را در شریان هایی که قلب (عروق کرونر) را تغذیه می کنند تشکیل می دهند

پلاک در نهایت از بین می رود و یک لخته شکل می گیرد. جریان خون متوقف شده می تواند بخشی از عضله قلب را از بین ببرد

حمله قلبی، همچنین به نام انفارکتوس میوکارد، می تواند مرگبار باشد، اما درمان در طول سال ها به طور چشمگیری بهبود یافته است

علائم

علائم و نشانه های حمله قلبی معمول عبارتند از

فشار، تنگی، درد، یا فشار دادن یا احساس درد در قفسه سینه یا بازوها که ممکن است به گردن، فک و یا پشت

تهوع، سوء هاضمه، سوزش سر دل و یا درد شکمی

تنگی نفس

عرق سرد

خستگی

سرگیجه یا سرگیجه ناگهانی

همه افراد مبتلا به حمله قلبی علائم مشابهی ندارند و یا علائم مشابهی دارند. برخی افراد درد کمتری دارند دیگران درد شدیدتری دارند.

بعضی از مردم نشانه ای ندارند برای دیگران، اولین علامت ممکن است ناگهانی قلبی باشد. با این حال، علائم و علائم بیشتر شما احتمال ابتلا به حمله قلبی بیشتر است

برخی از حملات قلبی به طور ناگهانی حمله می کنند، اما بسیاری از افراد علائم و نشانه های هشدار دهنده را ساعت ها، روزها یا هفته ها پیش می گیرند.

اولین هشدار ممکن است درد یا فشار قفسه سینه (آنژین) باشد که به وسیله استرس ایجاد می شود و با استراحت کاهش می یابد. آنژین ناشی از کاهش موقت جریان خون به قلب است

یک حمله قلبی رخ می دهد زمانی که یک یا چند شرط عروق کرونر شما مسدود می شوند. با گذشت زمان، یک عروق کرونر می تواند از ایجاد مواد مختلف از جمله کلسترول (آترواسکلروز) محدود شود. این بیماری که به عنوان بیماری عروق کرونر شناخته می شود، باعث بیشتر حملات قلبی می شود

در طی حمله قلبی، یکی از این پلاک ها می تواند باعث کج شدن کلسترول و سایر مواد در جریان خون شود. لخته خون در محل پارگی ایجاد می شود. به اندازه کافی بزرگ، لخته می تواند جریان خون را از طریق عروق کرونر، گرسنگی عضله قلب اکسیژن و مواد مغذی (ایسکمی) را متوقف کند

عوامل خطر ساز حمله قلبی عبارتند از

سن. مردان بالای 45 سال یا بالاتر و زنان بالای 55 ساله بیشتر احتمال دارد که حمله قلبی را نسبت به مردان و زنان جوانتر داشته باشند

توتون و تنباکو این شامل سیگار کشیدن و در معرض دراز مدت دود دوم است

فشار خون بالا. با گذشت زمان، فشار خون بالا می تواند باعث آسیب به شریان ها شود که قلب شما را تغذیه می کند. فشار خون بالا که با سایر شرایط، مانند چاقی، کلسترول بالا یا دیابت رخ می دهد، خطر بیشتری را افزایش می دهد

کلسترول (LDL) سطح کلسترول خون یا سطح تری گلیسرید. سطح بالای چربی لیپوپروتئین پایین (کلسترول بد) به احتمال زیاد به محدود کردن شریان ها کمک می کند. سطح بالای تری گلیسرید، نوعی از چربی خون مرتبط با رژیم غذایی شما، همچنین خطر ابتلا به حمله قلبی را (کلسترول خوب) خطر ابتلا (HDL افزایش می دهد. با این حال، سطح بالای چربی لیپوپروتئین به حمله قلبی را کاهش می دهد

چاقی چاقی با سطوح کلسترول خون بالا، سطوح تری گلیسرید بالا، فشار خون بالا و دیابت همراه است. از دست دادن فقط 10 درصد از وزن بدن شما می تواند این خطر را کاهش دهد، دیابت. یا عدم پاسخ به انسولین به درستی باعث افزایش سطح قند خون در بدن شما می شود، و خطر ابتلا به حمله قلبی را افزایش می دهد

سندرم متابولیک. این اتفاق می افتد زمانی که شما چاقی، فشار خون بالا و قند خون بالا دارید. داشتن سندرم متابولیک شما را دو برابر احتمال بیماری قلبی را افزایش می دهد، اگر شما آن را ندارید

سابقه خانوادگی حمله قلبی. اگر خواهر و برادرانتان، والدین یا پدربزرگ و مادربزرگ شما حملات اولیه قلب (به سن 55 سالگی برای بستگان مرد و 65 ساله برای بستگان زن) داشته باشند، ممکن است شما در معرض خطر بیشتری قرار داشته باشید

کمبود فعالیت بدنی فعال شدن غیر فعال باعث افزایش سطح کلسترول خون و چاقی می شود. افرادی که ورزش منظم دارند، آمادگی قلبی عروقی را بهتر می کنند، از جمله پایین آوردن فشار خون بالا

فشار. شما ممکن است به استرس هایی که می تواند خطر ابتلا به حمله قلبی را افزایش دهد، به استرس پاسخ دهید

مصرف مواد مخدر غیرقانونی. استفاده از داروهای محرک مانند کوکائین یا آمفتامین می تواند باعث ایجاد اسپاسم عروق کرونر شما شود که می تواند باعث حمله قلبی شود

Medical symptom of heart stroke

علام پزشکی سکته قلبی

Seizure تشنج

Coma کوما

Confusion اختلال شناخت

Difficult breath تنفس دشوار

Behavior damage آسیب رفتاری

Dry skin پوست خشک

sweating تعریق

References

Stroke: Hope through research. National Institute of Neurological Disorders and Stroke.

<http://www.ninds.nih.gov/disorders/stroke/stroke.htm>. Accessed Oct. 3, 2017.

Oliveira-Filho J. Initial assessment and management of acute stroke. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Oct. 3, 2017.

Know stroke brochure. National Institute of Neurological Disorders and Stroke.

<http://stroke.nih.gov/materials/actintime.htm>. Accessed Oct. 3, 2017.

Benjamin EJ, et al. Heart disease and stroke statistics — 2017 update: A report from the American Heart Association. Circulation. 2017;135:e146.

Warning signs of a stroke. National Stroke Association.

<http://www.stroke.org/site/PageServer?pagename=SYMP>. Accessed Oct. 3, 2017.

Caplan LR. Overview of the evaluation of stroke.

<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Oct. 3, 2017

افزایش دی اکسید کربن

افزایش دی اکسید کربن از اختلالات زمینه ساز کوما اسا.

(CO₂) دی اکسید کربن

به عنوان یک فرآورده طبیعی فرآیندهای متابولیک در سلول ها تولید می شود و به طور معمول در جریان خون منتشر می شود تا از ریه ها خارج شود.

با این حال، زمانی که یک مقدار اضافی می تواند ایجاد شود، شرایطی به نام

Hypercapnia

وجود دارد، که همچنین به عنوان مقدار اضافی کربن و یا احتباس دی اکسید کربن (احتباس نامیده می شود).

از جمله شرایطی که منجر به تولید دی اکسید کربن بیشتر (مانند عفونت بسیاری از علل احتمالی ها یا تروما) و کسائی که باعث کاهش گاز خروج از ریه ها (مانند برخی از بیماری های ریوی) می شود

علل

به طور معمول، بدن دقت مقدار دی اکسید کربن در خون را تنظیم می کند.

هنگامی که سطح دی اکسید کربن بالا می رود، گیرنده های خاصی وجود دارند که افزایش را تشخیص می دهند و به نوبه خود پیام هایی را به مغز ارسال می کنند تا عمیق تر نفس بکشند و یا حرکت کنند به طوری که جریان هوا از بین نمی رود (به همین دلیل مردم در شب هنگام دهان و بینی با پتو پوشانده می شود)

بیماری های عصبی

اختلال تنفسی ناشی از مصرف بیش از حد مواد مخدر میتواند سبب تجمع دی اکسید کربن گردد

نمونه هایی از این نگرانی ها عبارتند از

برخی اختلالات سیستم عصبی یا عصبی مانند انسفالیت، دیستروفی عضلانی، اسکروز جانبی یا میاستنی گراویس
سکته مغزی

علائم و نشانه ها افزایش دی اکسید کربن

خستگی

ناتوانی تمرکز یا تفکر به روشنی

سر درد

فلاشینگ

سرماخوردگی

تنگی نفس (ضعف نفس)

افزایش فشار خون

Medical causes of hyper capnia

علل پزشکی افزایش کربن

Copd نارسایی تنفسی

Botulism بوتولیسم

Pulmonary tuberculosis سل ریوی

Pulmonary edema ادم ریوی

Sleep apnea آپنه خواب

References

^ Toxicity of Carbon Dioxide Gas Exposure, CO2 Poisoning Symptoms, Carbon Dioxide Exposure Limits, and Links to Toxic Gas Testing Procedures By Daniel Friedman – InspectAPedia

^ Davidson, Clive. 7 February 2003. "Marine Notice: Carbon Dioxide: Health Hazard". Australian Maritime Safety Authority.

^ Kinney, Hannah C; Thach, Bradley T (2009). "The sudden infant death syndrome". The New England Journal of Medicine. 361 (8): 795–805. doi:10.1056/NEJMr0803836. PMC 3268262. PMID 19692691.

^ Stapczynski J. S, "Chapter 62. Respiratory Distress" (Chapter). Tintinalli JE, Kelen GD, Stapczynski JS, Ma OJ, Cline DM: Tintinalli's Emergency Medicine: A Comprehensive Study Guide, 6th Edition: "Archived copy". Archived from the original on 2011-07-07. Retrieved 2009-05-26..

گرمزدگی

گرمزدگی از اختلالات زمینه ساز کوما است.

گرمزدگی به یک گروه از شرایط مرتبط با حرارت اشاره می کند که با درجه حرارت غیر طبیعی بدن شناخته می شود - به عبارت دیگر مخالف سرمازدگی است

این وضعیت زمانی رخ می دهد که سیستم تنظیم حرارت بدن توسط عوامل خارجی خسته شده و باعث افزایش دمای داخلی فرد می شود

هیپرترمی جدا از شرایطی است مانند عفونت، مشکلات تنظیم گرما و واکنش های جانبی یا مصرف بیش از حد دارو باعث افزایش دمای بدن می شوند

علائم گرمزدگی

بستگی به مرحله ای که رسیده است یا اینکه چقدر بدن بیش از حد گرم شده است. علائم بیش از حد گرم شدن ممکن است به سرعت و یا در طول ساعت یا روز توسعه یابد

به عنوان بدن تلاش می کند خود را با تعریق خنک، عرق با استفاده از آن آب و نمک های مهم
به نام الکترولیت ها، باعث کم آبی بدن است

کم آبی بدن خفیف باعث ایجاد عوارض جزئی مانند سردرد و گرفتگی عضلانی می شود

با این وجود، کم آبی بدن شدید می تواند بدن توانایی آن را خنک کند. بدون درمان، این می تواند
به طور بالقوه خطرناک ترین درجه حرارت بدن و شرایط تهدید کننده زندگی، از جمله نارسایی
های بدن و مرگ باشد

علائم خستگی گرما عبارتند از

سرد، رنگ پریده، پوست مرطوب

عرق افراطی یا شدید

سریع اما ضربان ضعیف

تهوع، استفراغ، و اسهال

سردرد

گرفتگی عضلات

خستگی

ضعف

تشنگی شدید

سرگیجه

ادرار مکرر و ادرار تیره

مشکل توجه یا تمرکز

تورم خفیف پا و مچ پا یا انگشتان دست

به طور موقت نادان یا از دست دادن آگاهی

درمان هیپرترمی خفیف تا متوسط عبارتند از

نوشیدن آب

خارج کردن لباس اضافی از بدن

تلاش برای استراحت

گرفتن حمام سرد

قرار دادن یک پارچه خنک و مرطوب بر روی پیشانی

قرار دادن بسته یخ زیر دست و کشاله ران

استفاده از یک فن برای سرد کردن پوست

Medical symptom of hyperthermia

علامت پزشکی در گرمازدگی

Heart attack گرفتگی قلب

Heart cramp کرامپ قلب

Stroke سکته مغزی

Headache سردرد

Weakness ضعف

coma کوما

REFERENCES

Fever and hyperthermia (revised). (2003).

medicine.ucsf.edu/education/resed/Chiefs_cover_sheets/april11_fever_hyperthermia.pdf

Heat-related illnesses (heat cramps, heat exhaustion, heat stroke). (n.d.).

hopkinsmedicine.org/healthlibrary/conditions/pediatrics/heat-related_illnesses_heat_cramps_heat_exhaustion_heat_stroke_90,P01611/

Heat stress. (2016).

cdc.gov/niosh/topics/heatstress/

Heat stress. (2008).

ehs.columbia.edu/HeatStress.html

Hyperthermia: Too hot for your health. (2012).

nih.gov/news-events/news-releases/hyperthermia-too-hot-your-health-1

Hyperthermia: Too hot for your health. (2017).

nia.nih.gov/health/publication/hyperthermia

Mayo Clinic Staff. (2017). Hypothermia.

mayoclinic.org/diseases-conditions/hypothermia/home/ovc-20318119

Stave GM, et al. (2016). Physical and biological hazards of the workplace. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons, Inc.

سرمازدگی

سرمازدگی از اختلالات زمینه ساز بروز کوما است.

سرمازدگی یک اورژانس پزشکی است که زمانی اتفاق می افتد که بدن شما گرما را سریع تر از گرما تولید می کند، به همین علت دمای بدن خطرناک کم است هنگامی که دمای بدن شما کاهش می یابد، قلب، سیستم عصبی و سایر اندام ها می توانند به طور طبیعی کار نکنند.

هیپوترمی در نهایت منجر به نارسایی کامل قلب و سیستم تنفسی و در نهایت مرگ می شود

Hypothermia

اغلب ناشی از قرار گرفتن در معرض هوای سرد و یا غوطه وری در آب سرد است. درمان اولیه برای هیپوترمی روش هایی است برای گرم کردن بدن به دمای طبیعی

علائم و نشانه های هیپوترمی عبارتند از

لرز

سخنرانی بی نظیر یا بی میلی

آهسته، تنفس کم عمق

ضعف

چالش یا عدم هماهنگی

خواب آلودگی یا انرژی کم

سردرگمی یا از دست دادن حافظه

از دست دادن هوشیاری

هیپوترمی هنگامی رخ می دهد که بدن شما سریعتر از آنکه آن را تولید می کند گرما را از دست می دهد. شایع ترین علل هیپوترمی در معرض شرایط سرد و آب و هوای سرد است.

اما در معرض قرار گرفتن در معرض طولانی مدت هر محیطی که از بدن شما سردتر است، اگر به طور مناسب لباس پوشیدگی نداشته باشید یا نمی توانید شرایط را کنترل کنید، منجر به هیپوترمی می شود

شرایط خاص منجر به هیپوترمی عبارتند از

لباس هایی که برای شرایط آب و هوایی مناسب نیستند

طولانی شدن در سرماخوردگی

ناتوان شدن از لباس های مرطوب یا حرکت به مکان گرم و خشک

سقوط به آب، همانطور که در حادثه قایقرانی

زندگی در خانه ای که خیلی سرد است یا از گرما و یا تهویه مطبوع بسیار زیاد است

Medical symptom of hypothermia

علامت پزشکی در سرمازدگی

Coma کوما

Breath damage آسیب تنفسی

Respiratory failure نارسایی تنفسی

Low heart rate کاهش ضربان قلب

Low oxygen in blood کاهش اکسیژن خون

Cyanosis سیانوز

Muscle pain درد عضلات

References

Marx JA, et al., eds. Accidental hypothermia. In: Rosen's Emergency Medicine: Concepts and Clinical Practice. 8th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2014.

<http://www.clinicalkey.com>. Accessed March 2, 2017.

Hypothermia. The Merck Manual Professional Edition.

http://www.merckmanuals.com/professional/injuries_poisoning/cold_injury/hypothermia.html. Accessed March 2, 2017.

Brown DJA. Accidental hypothermia. New England Journal of Medicine. 2012;367:1930.

Mechem CC, et al. Accidental hypothermia in adults.

<http://www.uptodate.com/home>. Accessed March 2, 2017.

Auerbach PS. Accidental hypothermia. In: Wilderness Medicine. 6th ed. Philadelphia, Pa.: Mosby Elsevier; 2012.

<http://www.clinicalkey.com>. Accessed Feb. 9, 2014.

Hypothermia. Centers for Disease Control and Prevention.

<https://www.cdc.gov/disasters/winter/staysafe/hypothermia.html>. Accessed March 2, 2017.

Hypothermia. National Institute on Aging.

<http://www.nia.nih.gov/print/health/publication/hypothermia>.

Accessed March 2, 2017.

Hypothermia prevention: Survival in cold water. Minnesota Sea Grant.

http://www.seagrant.umn.edu/coastal_communities/hypothermia.

Accessed March 2, 2017.

Cold water survival tips. U.S. Army Corps of Engineers.

<http://www.army.mil/article/51309/cold-water-survival-tips-from-usace-and-uscg/>. Accessed March 2, 2017.

Tintinalli JE, et al. Hypothermia. In: Tintinalli's Emergency

Medicine: A Comprehensive Study Guide. 8th ed. New York, N.Y.: The McGraw Hill Companies; 2016.

<http://www.accessmedicine.com>. Accessed March 2, 2017

کم کاری تیروئید

کم کاری تیروئید از اختلالات زمینه ساز بروز کوما است

هیپوتیروئیدی ممکن است علائم قابل توجهی در مراحل اولیه ایجاد نکند. با گذشت زمان، کم کاری تیروئید بدون درمان ممکن است باعث بروز برخی از مشکلات سلامتی مانند چاقی، درد مفاصل، ناباروری و بیماری قلبی شود

تست های عملکردی دقیق برای تشخیص کم کاری تیروئید موجود است. درمان با هورمون مصنوعی تیروئید معمولاً ساده، ایمن و موثر است هنگامی که شما و دکتر خود را برای دوز مناسب برای شما پیدا کنید

علائم و نشانه های هیپوتیروئیدیسم بسته به شدت کمبود هورمون ها متفاوت است. مشکلات، تمایل به توسعه به آرامی، اغلب در طول چندین سال

در ابتدا، ممکن است علائم کم کاری تیروئید، مانند خستگی و افزایش وزن، به سختی متوجه شوید. یا ممکن است به سادگی آنها را به سن بالاتر برسانید. اما به علت متوقف شدن سوخت و ساز بدن شما، ممکن است مشکلات بیشتری را به وجود آورید

علائم و نشانه های هیپوتیروئیدی عبارتند از

خستگی

افزایش حساسیت به سرما

یبوست

پوست خشک

افزایش وزن

چهره پف

خستگی

ضعف عضلانی

سطح کلسترول خون افزایش یافته است

درد عضلانی، حساسیت و سفتی

درد، سفتی یا تورم در مفاصل شما

ریزش مو

سرعت ضربان قلب

افسردگی

حافظه ضعیف

غده تیروئید بزرگ (گواتر)

هیپوتیروئیدی در نوزادان

گرچه کم کاری تیروئید اغلب زنان واسطه و سالمی را تحت تاثیر قرار می دهد، هر کسی می تواند بیماری را از جمله نوزادان را توسعه دهد.

در ابتدا، نوزادانی که بدون غده تیروئید متولد شده اند یا با یک غده که به درستی کار نمی کند، ممکن است علائم و نشانه های کمی داشته باشد. هنگامی که نوزادان با کم کاری تیروئید مشکل دارند، مشکلات ممکن است عبارتند از

قرمزی پوست و سفید پوستان (زردی). در اغلب موارد این اتفاق می افتد زمانی که یک کبد کودک نمی تواند یک ماده به نام بیلی روبین را متابولیزه کند، که معمولاً وقتی که بدن سلول های قرمز قدیمی یا آسیب دیده را بازیافت می کند

یک زبان بزرگ و ظریف

تنفس دشوار

گریه سرد

Medical symptom of hypothyroidism

علائم پزشکی کم کاری تیروئید

Depression افسردگی

Fatigue ضعف

Hairless ریزش مو

Memory damage آسیب حافظه

Constipation یبوست

Dry skin پوست خشک

coma کوما

References

Marx JA, et al., eds. Accidental hypothermia. In: Rosen's Emergency Medicine: Concepts and Clinical Practice. 8th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2014.

<http://www.clinicalkey.com>. Accessed March 2, 2017.

Hypothermia. The Merck Manual Professional Edition.

http://www.merckmanuals.com/professional/injuries_poisoning/cold_injury/hypothermia.html. Accessed March 2, 2017.

Brown DJA. Accidental hypothermia. New England Journal of Medicine. 2012;367:1930.

Mechem CC, et al. Accidental hypothermia in adults.

<http://www.uptodate.com/home>. Accessed March 2, 2017.

Auerbach PS. Accidental hypothermia. In: Wilderness Medicine. 6th ed. Philadelphia, Pa.: Mosby Elsevier; 2012.

<http://www.clinicalkey.com>. Accessed Feb. 9, 2014.

Hypothermia. Centers for Disease Control and Prevention.

<https://www.cdc.gov/disasters/winter/staysafe/hypothermia.html>. Accessed March 2, 2017.

Hypothermia. National Institute on Aging.

<http://www.nia.nih.gov/print/health/publication/hypothermia>.

Accessed March 2, 2017.

Hypothermia prevention: Survival in cold water. Minnesota Sea Grant.

http://www.seagrant.umn.edu/coastal_communities/hypothermia.

Accessed March 2, 2017.

Cold water survival tips. U.S. Army Corps of Engineers.

<http://www.army.mil/article/51309/cold-water-survival-tips-from-usace-and-uscg/>. Accessed March 2, 2017.

Tintinalli JE, et al. Hypothermia. In: Tintinalli's Emergency

Medicine: A Comprehensive Study Guide. 8th ed. New York, N.Y.: The McGraw Hill Companies; 2016.

<http://www.accessmedicine.com>. Accessed March 2, 2017

هیپوکسی کاهش اکسیژن

کاهش اکسیژن از اختلالات زمینه ساز بروز کوما است.

هیپوکسی به معنای "اکسیژن کم" است، اما به عنوان کمبود مقدار اکسیژن که به بافت‌های بدن منتهی می‌شود تعریف می‌شود. این از هیپوکسمی متفاوت است، که به معنی مقدار کم اکسیژن در خون است

به عنوان مثال، اگر مقدار اکسیژن ناکافی به بافت‌ها رسیده باشد، ممکن است هیپوکسی ناشی از هیپوکسمی باشد، زیرا مقدار اکسیژن ناکافی در خون وجود دارد، یا ممکن است به دلیل علل دیگر باشد

فقدان اکسیژن در بافت نیز به عنوان «گرسنگی اکسیژن» شناخته می‌شود. اگر کمبود اکسیژن کامل در بافت‌ها رخ دهد، آنوکسیا نامیده می‌شود

علائم و نشانه‌های هیپوکسی ممکن است بین افراد مختلف متفاوت باشد و تا چه مدت علائم وجود داشته باشد. برخی از آنها عبارتند از

سرگیجه یا خستگی (سنکوپ)

ضعف نفس (تنگی نفس)

سردرگمی، آرامش و / یا عدم قضاوت

ضربان قلب سریع (تاکیکاردی)

افزایش میزان تنفس

فشار خون بالا (فشار خون بالا)

عدم هماهنگی

تغییرات بصری مانند دید تونل

افزایش تعداد گلبولهای قرمز (پلی سیتی) در افراد مبتلا به هیپوکسی مزمن

رنگ آبی به لب ها و اندام ها (سیانوز)

درمان هیپوکسی به علت اصلی بستگی دارد. همان طور که قبلا ذکر شد، طیف وسیعی از شرایط و مکانیزم هایی وجود دارد که بر روی آن شرایط بین افراد مختلف تأثیر می گذارد.

در حالی که شما و دکتر شما با هم کار می کنند تا علت را تعیین کنید، ممکن است اکسیژن درمانی را توصیه کنند اگر دچار تنفس یا داشتن نشانه های دیگری از هیپوکسی متوسط یا شدید نشود. اگر علائم شما شدید باشد، ممکن است نیاز به تهویه مکانیکی با یک فن باشد

برای درمان هیپوکسی بافتی شدید، اکسیژن غلیظی استفاده می شود

Medical causes of hypoxia

علل پزشکی عامل کمبود اکسیژن

Heart failure نارسایی قلب

Cardiac arrest ایست قلبی

Heart attack گرفتگی قلب

Pulmonary edema ادم ریه

References

- ^ Samuel, Jacob; Franklin, Cory (2008). Common Surgical Diseases. New York: Springer. pp. 391–94. doi:10.1007/978-0-387-75246-4_97. ISBN 9780387752457.**
- ^ West, John B. (1977). Pulmonary Pathophysiology: The Essentials. Williams & Wilkins. p. 22. ISBN 978-0-683-08936-3.**
- ^ Cymerman, A; Rock, PB. "Medical Problems in High Mountain Environments. A Handbook for Medical Officers". USARIEM-TN94-2. US Army Research Inst. of Environmental Medicine Thermal and Mountain Medicine Division Technical Report. Retrieved 2009-03-05.**
- ^ Gore CJ, Clark SA, Saunders PU (September 2007). "Nonhematological mechanisms of improved sea-level performance after hypoxic exposure". Med Sci Sports Exerc. 39 (9): 1600–09. doi:10.1249/mss.0b013e3180de49d3. PMID 17805094.**
- ^ "pneumonia" (PDF).**

^ Jump up to: a b Robinson, Grace; Strading, John; West, Sophie (2009). Oxford Handbook of Respiratory Medicine. Oxford University Press. p. 880. ISBN 978-0199545162.

نارسایی کلیوی

نارسایی کلیوی از اختلالات زمینه ساز بروز کوما است.

نارسایی حاد کلیه زمانی اتفاق می افتد که کلیه های شما به طور ناگهانی قادر به فیلتر کردن مواد زائد از خون شما نیستند. هنگامی که کلیه های شما توانایی فیلتر کردن خود را از دست می دهند، سطوح خطرناکی از ضایعات ممکن است جمع شوند و آرایش شیمیایی خون شما ممکن است از تعادل خارج شود

نارسایی حاد کلیه - همچنین به نام نارسایی حاد کلیه یا آسیب حاد کلیه - به سرعت در حال رشد است، معمولاً کمتر از چند روز است. نارسایی حاد کلیه در افرادی که در حال حاضر در بیمارستان بستری هستند، به ویژه در افرادی که به شدت بیمار هستند و نیاز به مراقبت های ویژه دارند، رایج است

علائم

علائم و نشانه های نارسایی حاد کلیه ممکن است شامل موارد زیر باشد

خروجی ادرار کاهش یافته است، هرچند گاهی اوقات خروجی ادرار همچنان طبیعی است
احتباس سیال، باعث تورم در پاها، مچ پا و پاها می شود

تنگی نفس

خستگی

گیجی

حالت تهوع

ضعف

ضربان قلب نامنظم

درد قفسه سینه یا فشار

تشنج و یا کم کاری در موارد شدید

گاهی اوقات نارسایی کلیه حاد باعث نشانه ای از علائم و نشانه ها نمی شود و از طریق آزمایشات آزمایشگاهی انجام شده به دلیل دیگری تشخیص داده می شود

علل نارسایی حاد کلیه

شما شرایطی دارید که جریان خون را به کلیه ها کاهش می دهد

شما آسیب مستقیم به کلیه های خود را تجربه می کنید

ضعف جریان خون به کلیه ها

از دست دادن خون یا مایع

داروهای فشار خون

حمله قلبی

بیماری قلبی

عفونت

سوختگی شدید

کم آبی بدن شدید

شرایطی که خطر ابتلا به نارسایی حاد کلیه را افزایش می دهد عبارتند از

بستری شدن در بیمارستان، مخصوصا برای یک وضعیت جدی که نیاز به مراقبت شدید دارد

سن پیشرفته

مسدود شدن در رگ های خونی در دست یا پاها (بیماری شریان محیطی)

دیابت

فشار خون بالا

نارسایی قلبی

بیماری های کلیه

Medical symptom of kidney failure

علامت پزشکی نارسایی کلیه

Coma کوما

Lethargy لَرزش

Weakness خستگی

Edema ادم

Fatigue ضعف

Herat failure نارسایی قلب

pericarditis پریکاردیت

References

Ferri FF. Acute kidney injury. In: Ferri's Clinical Advisor 2018. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2018. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed May 15, 2018.

Goldman L, et al., eds. Acute kidney injury. In: Goldman-Cecil Medicine. 25th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed May 15, 2018.

Acute kidney injury. American Kidney Fund. <http://www.kidneyfund.org/kidney-disease/kidney-problems/acute-kidney-injury.html>. Accessed May 15, 2018.

Acute kidney injury. The Merck Manual Professional Edition. <https://www.merckmanuals.com/professional/genitourinary-disorders/acute-kidney-injury/acute-kidney-injury-aki>. Accessed May 15, 2018.

Negi S, et al. Acute kidney injury: Epidemiology, outcomes, complications, and therapeutic strategies. *Seminars in Dialysis*. 2018;1. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/sdi.12705>. Accessed May 15, 2018.

Kidney-friendly diet for CKD. American Kidney Fund. <http://www.kidneyfund.org/kidney-disease/chronic-kidney-disease-ckd/kidney-friendly-diet-for-ckd.html>. Accessed May 15, 2018.

